



**Inter
ATLETIKA**

KF805

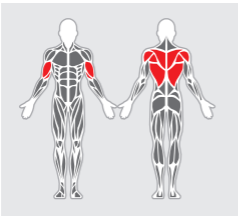
Верхня тяга

ПРИЗНАЧЕНИЙ ДЛЯ ОПРАЦЮВАННЯ М'ЯЗОВИХ
ГРУП РУК, ГРУДНИХ М'ЯЗІВ ТА М'ЯЗІВ СПИНИ

1



2



Які м'язи працюють:

великий грудний м'яз,
дельтовидні м'язи,
трапецієподібний м'яз,
найширший м'яз спини,
великий круглий м'яз,
великий ромбовидний м'яз.

 play.interatletika.ua

+38 044 333 70 16
market@interatletika.ua

ТОВ «Дитячі та спортивні майданчики»
08292, Київська обл., м.Буча,
вул.Інститутська, 17-Б

