

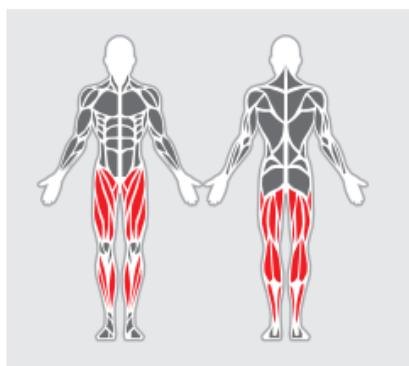
# Для присідань

ПРИЗНАЧЕНИЙ ДЛЯ ОПРАЦЮВАННЯ  
ПОВЕРХНІ СТЕГОН, СІДНИЦЬ ТА ГОМІЛКИ

1



2



**Які м'язи працюють:**

квадріцепс, біцепс  
стегна, великий  
сідничний м'яз,  
середній сідничний  
м'яз, гомілка.

🌐 [play.interatletika.ua](http://play.interatletika.ua)

+38 044 333 70 16  
[market@interatletika.ua](mailto:market@interatletika.ua)

ТОВ «Дитячі та спортивні майданчики»  
08292, Київська обл., м.Буча,  
вул.Інститутська, 17-Б

