



**Inter  
ATLETIKA**

**KF803**

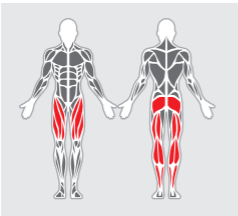
# Жим ногами

ДОПОМОЖЕ У ФОРМУВАННІ СІДНИЧНИХ,  
ЛИТКОВИХ І М'ЯЗІВ СТЕГНА

1



2



## Які м'язи працюють:

великий сідничний,  
середній сідничний,  
біцепс стегна,  
квадрицепс.

 [play.interatletika.ua](https://play.interatletika.ua)

+38 044 333 70 16  
market@interatletika.ua

ТОВ «Дитячі та спортивні майданчики»  
08292, Київська обл., м.Буча,  
вул.Інститутська, 17-Б

